

Durchsetzungsvermögen

Wollen

Wo stehe ich? Was ist mir wichtig?
Welche Gründe habe ich?

"Meinen Stil für DV finden"

} Coach

- Über Mehrwerte
- aushalten?

ausprobieren (wo möglich)

Können

an non verbalen Signalen arbeiten

} Coach

— spezielle Trainings → Gordon Training

— 2 wei gr. Brüder → Sportverein bei Schüler/innen → übertragbar

— Krafttraining

— Umgang mit Co-Abhängigkeiten als Aufgabe

— über Voraussetzung an arbeiten → Akzeptanz gewinnen → durchsetzen mit klaren

Wissen

— Kollegen fragen

— Bücher, "Machiavelli"?

TRANSPARENZ REGEL

Planungskompetenz

- Wollen**
- beherrschen wollen
 - Freude empfinden
 - Erhöhung der Effektivität
|| als Motiv
-

- Können**
- Erfahrungen sammeln
(Eigeninitiative ergreifen)
 - Lebenssituationen nutzen
 - gewohnte Abläufe hinterfragen
-

- Wissen**
- Kollegen
 - Software
 - eigene Erfahrungen nutzen
 - Analyse von Planungskonzepten
(alt)

Kritikbaritschaft

Wollen

Vertrauen schaffen

Können

- Teamsupervision

- Transparenz von entsprechenden Kriterien

Wissen

- sachl. Kritik für Kollegen über Kompetenzbogen für LAA/Ref. nutzen

- Fobi „Widerstände + Konflikte“ aufnehmen +

Ziel weniger / unabhängiger
Streben nach SoZ Akzeptanz

Wollen

mehr davon

weniger

→ überlegen
aufschreiben
Was nützt es
mir?

→ Akzeptanz

Person
Arbeits-
grundlage

Wissen

— Feedback
einholen

— ich muss es nicht
allen gerecht machen

— "Reifung" / Erfahrung
eigene Sicherheit
gewinnen

— " erinnern
andere dilliguppen
andere Menschen
Schub / Heimat "

Können

→ Gespräche-
Strategie für
Partizipation
erlernen"

• als erstes Mein
Sagen

• Selbstvertrauen
stärken

— bewusst in
Vereinen / Org.
mitarbeiten,
Austausch suchen